

仕事に子育てで
疲労困憊モード……

同僚との関係が
ギクシャクしている

誰とも会わないから？
なんとなく気だるい

在宅続きで太ってしまった！
自分に合った
ダイエット方法は？



精神保健福祉士
公認心理師

保健師

管理
栄養士

保育士

\\ 匿名でもOK! ハラスメントの相談も受け付けています! //

雑談ベースで専門家に 無料相談できる窓口 [アンリ]

本当は会社に相談したいのですが……なかなか言いづらいこともありますよね。そこで、会社に知られずこっそり相談できる窓口として「外部相談サービス[アンリ]」をご用意いたしました。保健師や公認心理師といった国家資格者が対応いたします。

悩みの大小は問いません。こんな相談もお気軽にどうぞ！

- ☒ 画面越しのコミュニケーションに疲れてしまった
- ☒ 子どもが「イヤイヤ期」に突入してしまった！
- ☒ 上司の言動がパワハラっぽくて……どうしたらいい？
- ☒ おすすめのコンビニ飯を教えてください

「話を聞いてほしかった」也大歓迎！
メール、電話、オンライン面談、すべて **無料** で使えます

アンリ相談窓口は3種類

メール

advice@anri.care

24 時間受付
(2～3 営業日以内にお返事します)



電話

0120-440-556

受付：平日10時～20時



オンライン面談

下記「相談予約の利用方法」の
QR コードよりご予約ください



顔出し
しなくても
OK!

ご相談の際は
こちらの事業場コードを
お伝えください

11136-4157



※ 育児・子育て相談は事前に予約をお願いいたします。

本サービスは  株式会社ドクタートラストが運営しています。

 外部相談窓口サービス **アンリ**